

令和5年度神奈川県精神病院協会  
看護部長会第2回研修会(2023年11月30日)



# 県内精神科病院における 特定看護師の現状 ～アンケート調査より～

医療法人社団哺育会 横浜相原病院  
看護部長 牛腸好美

# 特定行為研修制度

- チーム医療を推進し、看護師がその役割をさらに発揮するため、2014年6月に「特定行為に係る看護師の研修制度」が創設されました。2015年3月には、制度の詳細が定められた省令および施行通知が発出され、10月より研修制度が開始されました。



2025年度までに10万人養成

# 特定行為研修修了看護師



- 「本研修を修了した看護師は、特定行為のみを行うのではなく、連続した看護の関わりの中で特定行為を実施することにより、人々が安全で質の高い医療を時宜を得て受けられることに貢献する」と掲げており、以下のような基本的考え方のもと、制度の活用を推進しています。

公益社団法人日本看護協会ホームページより

- 研修修了者は**6,875人**（2023年3月時点）、研修機関は**47**都道府県で**360**機関（2023年8月時点）となっています。

厚生労働省ホームページより

# 日本看護協会の基本的な考え方

- 少子超高齢社会における地域・国民のニーズに積極的に応えるため、制度の活用を推進する。
- 特定行為研修で医学的知識・技術を強化した上で、病態の変化や疾患、患者の背景等を包括的にアセスメント・判断し、看護を基盤に、特定行為も含めた質の高い医療・看護を効率的に提供することが期待される。



精神科病院において特定看護師とは・・・

医療法人社団哺育会  
横浜相原病院について

診療科 精神科・内科

1993年7月1日開院 病床数 343床

病院職員数318名 看護部職員225名

(看護師104名 准看護師15名 看護補助者106名)

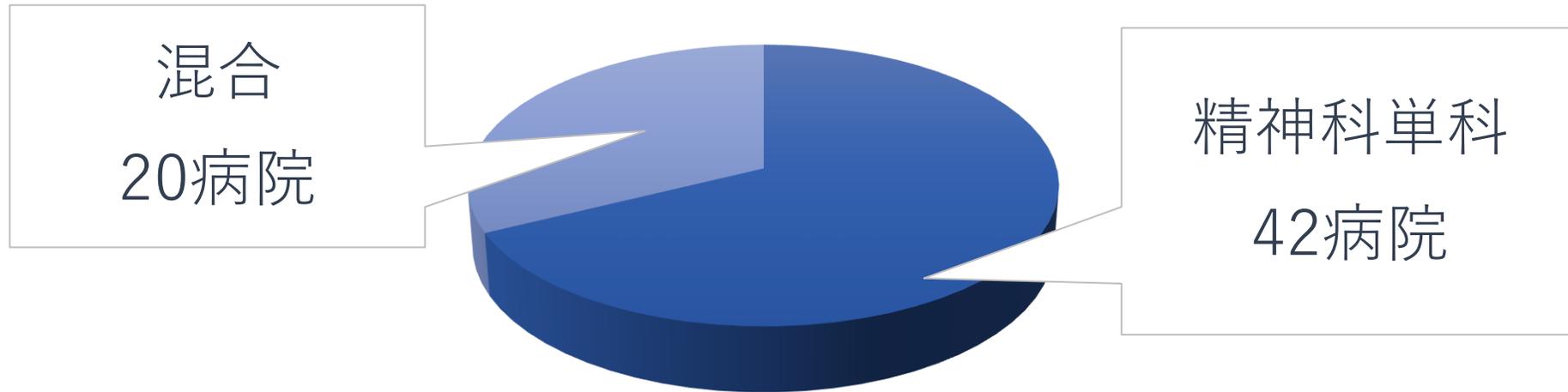


病棟	病床数	隔離/個室	特徴
精神一般病棟	43床	8床	入院受け入れ病棟、精神科急性期や認知症急性期、身体合併症
精神療養病棟	60床	2床	精神疾患の慢性期、作業療法等行い、社会復帰を目指す
認知症治療病棟	56床	2床	認知症患者の生活機能訓練、認知症リハビリを行う
特殊疾患病棟	135床	6床	精神科疾患を持ち、自立度BCランクの方の療養環境
医療療養病棟	36床	2床	内科病棟、CV、酸素吸入、モニター管理など長期療養が可能

# 神奈川県内精神科病院数

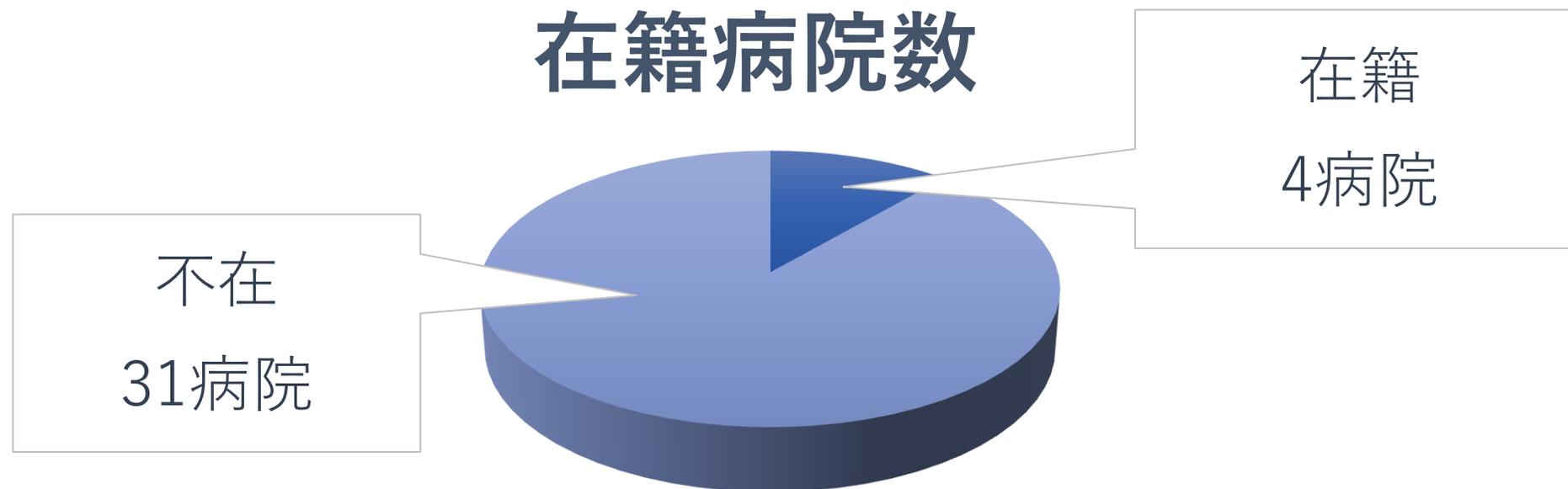


## 会員病院数 62病院



アンケート協力病院 35病院 回収率56.5%

# 特定看護師在籍病院



特定看護師在籍病院 4病院 在籍率11.4%

# 特定看護師の内訳



## A病院(単科) 2名

①15栄養及び水分管理における薬剤投与関連 17血糖コントロールに係る薬剤投与関連  
②15栄養及び水分管理における薬剤投与関連 20精神及び神経症状に係る薬剤投与関連

## B病院(単科) 1名

①15栄養及び水分管理における薬剤投与関連 20精神及び神経症状に係る薬剤投与関連

## C病院(単科) 1名

①2呼吸器関連 3呼吸器関連 9栄養に係るカテーテル関連 10栄養に係るカテーテル関連  
11創傷管理関連 15栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 16感染に係る薬剤投与関連  
17血糖コントロールに係る薬剤投与関連 20精神及び神経症状に係る薬剤投与関連

## D病院(混合) 2名

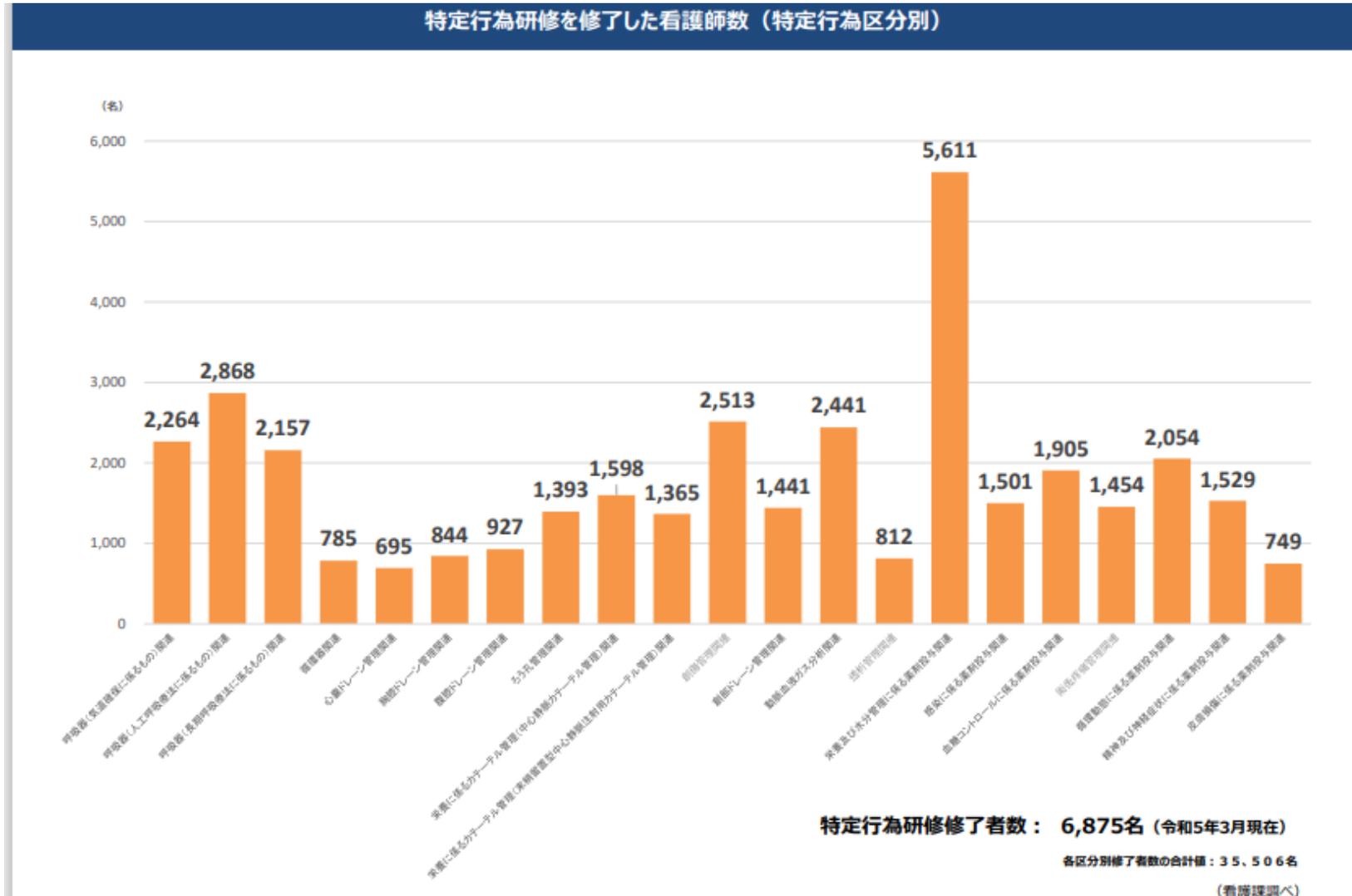
①3呼吸器関連 8ろう孔管理関連 9栄養に係るカテーテル関連 11創傷管理関連  
13動脈血液ガス分析関連 15栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連  
17血糖コントロールに係る薬剤投与関連  
②3呼吸器関連 8ろう孔管理関連 11創傷管理関連 13動脈血液ガス分析関連  
15栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連

# 特定行為区分



	特定行為区分の名称	特定行為
1	呼吸器（気道確保に係るもの）関連	経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整
2	呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連	侵襲的陽圧換気の設定の変更 非侵襲的陽圧換気の設定の変更 人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整 人工呼吸器からの離脱 気管カニューレの交換
3	呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連	
4	循環器関連	一時的ペースメーカーの操作及び管理 一時的ペースメーカーリードの抜去 経皮的な心肺補助装置の操作及び管理 大動脈内バルーンパンピングからの離脱を行うときの補助の頻度の調整
5	心嚢ドレーン管理関連	心嚢ドレーンの抜去
6	胸腔ドレーン管理関連	低圧胸腔内持続吸引器の吸引圧の設定及びその変更 胸腔ドレーンの抜去
7	腹腔ドレーン管理関連	腹腔ドレーンの抜去（腹腔内に留置された穿刺針の抜針を含む。）
8	ろう孔管理関連	胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換 膀胱ろうカテーテルの交換 中心静脈カテーテルの抜去
9	栄養に係るカテーテル管理（中心静脈カテーテル管理）関連	
10	栄養に係るカテーテル管理（末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理）関連	末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入
11	創傷管理関連	褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去 創傷に対する陰圧閉鎖療法
12	創部ドレーン管理関連	創部ドレーンの抜去
13	動脈血液ガス分析関連	直接動脈穿刺法による採血 橈骨動脈ラインの確保
14	透析管理関連	急性血液浄化療法における血液透析器又は血液透析濾過器の操作及び管理
15	栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整 脱水症状に対する輸液による補正
16	感染に係る薬剤投与関連	感染徴候がある者に対する薬剤の臨時的投与
17	血糖コントロールに係る薬剤投与関連	インスリンの投与量の調整
18	術後疼痛管理関連	硬膜外カテーテルによる鎮痛剤の投与及び投与量の調整
19	循環動態に係る薬剤投与関連	持続点滴中のカテコラミンの投与量の調整 持続点滴中のナトリウム、カリウム又はクロールの投与量の調整 持続点滴中の降圧剤の投与量の調整 持続点滴中の糖質輸液又は電解質輸液の投与量の調整 持続点滴中の利尿剤の投与量の調整
20	精神及び神経症状に係る薬剤投与関連	抗けいれん剤の臨時的投与 抗精神病薬の臨時的投与 抗不安薬の臨時的投与
21	皮膚損傷に係る薬剤投与関連	抗癌剤その他の薬剤が血管外に漏出したときのステロイド薬の局所注射及び投与量の調整

# 特定行為研修修了看護師数



# 特定看護師の活用で良いところ

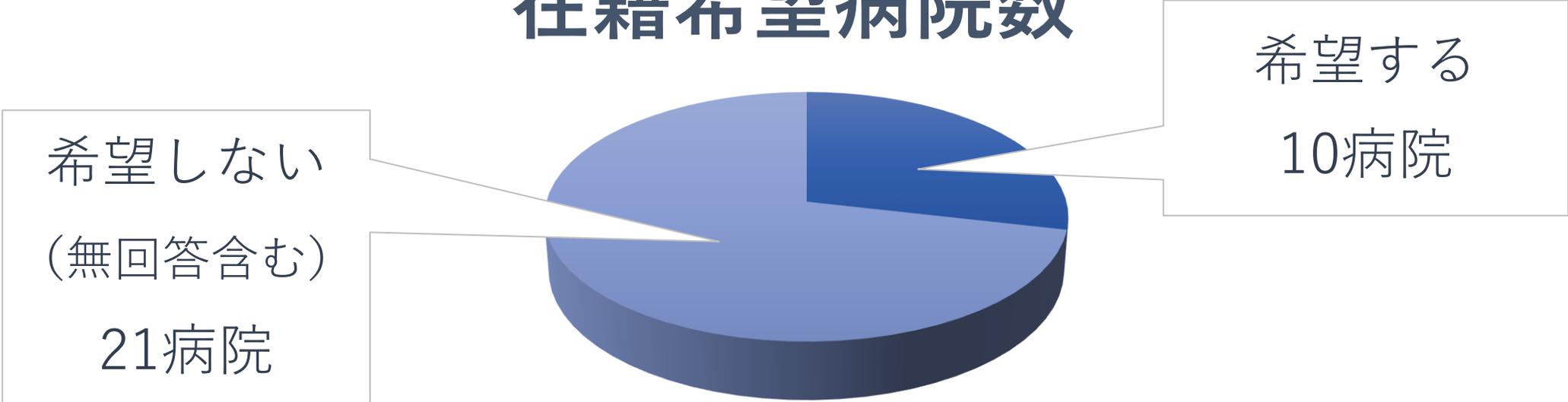
- 2病院活用できていない
- 精神症状だけではなく、**身体の変化についてのアセスメント**ができる
- 精神科医師に対して、身体状況の報告が的確に行われており、**治療に貢献**できている
- 院内での**教育的役割**を担っている
- ろう孔管理、気管カニューレ交換など医師からの**タスクシフト**ができている
- 新人研修での講師での活躍
- 日常の**看護においてコンサル**しやすい

# 特定看護師の活用についての課題

- 他病院で、どのように活用しているか知りたい
- 主治医により、包括指示を利用しないことがあり活用しづらい
- **医師の理解が薄い**
- 病棟や病院に貢献しているが、**対価が発生しない**  
(認定には手当あり)
- 次世代の育成
- 特定看護師活動の**周知が足りない**、医師、看護師に対して

# 特定看護師在籍を希望しますか？

## 在籍希望病院数



特定看護師在籍希望病院 10病院 在籍希望率32.3%

# 特定看護師在籍を希望する理由

- 専門性を活かした迅速な対応で、**医療・看護の質向上**
- **休日・夜間**は外部医師のため、状態変化の対応において、**スムーズな処置やケアを期待する**
- **タスクシフト**の推進
- 特定行為区分15、17、20などで活用したい
- 地域在宅に向けた包括ケアでの活用
- 酸素投与時や脱水時の輸液判断の活用
- 創傷管理関連
- 精神科単科のため、**身体が看られる看護師**が必要

# 特定看護師在籍を希望しない理由

- 院内の**受け入れ体制**が整っていない
- **教育体制**が整っていない
- 特定行為を必要とする患者がいない

# 特定看護師育成と活用への課題

- 医師との連携、多職種への**理解と連携**
- 精神科での**活用のメリット**
- 人材不足により**育成困難**
- **研修費用や処遇**
- 特定行為研修を受けることへの**動機づけ**
- 看護部個々のスキルの差が大きく、ラダー検討中
- **看護の質の底上げ**が課題

# まとめ



- 神奈川県内精神科病院において、特定看護師の育成は進んでいない
- 特定看護師が必要であっても、研修費用や処遇面の課題あり、活躍できるように病院や看護管理者の理解と体制整備が必要である
- 実際に活躍している病院にも、課題がある



**特定看護師の活動の実際について知ってもらおう**

# 資料



特定行為に係る看護師の研修制度（厚生労働省ホームページ）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000077077.html>

《リーフレット》

これからの医療を支える「看護師の特定行為研修」ご案内

施設管理者・看護管理者の皆様へ

<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000780295.pdf>

これからの医療を支える看護師の特定行為研修制度　ご案内

医療関係者の皆様へ

<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000780300.pdf>