

令和5年7月 20 日

記者発表資料

## 皆さんも「心のサポーター」になりませんか？

国では、うつ病などの精神疾患や心の不調に悩む人を支える「心のサポーター」(注記1)を2033年度までに全国で100万人養成することを目指しています。神奈川県では、今年度も養成研修を実施することとし、昨年度の2倍以上の定員枠を設けました。皆さんの参加をお待ちしています！

(注記1) 心のサポーターとは、メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことを指しており、各地域で心のサポーターが養成されていくことで、地域における普及啓発に寄与するとともに、精神疾患の予防や早期介入につなげることを目的としています。

### 1 研修の概要

#### (1) 開催日程等

日程	開催日	場所	最寄り駅	定員
①	9月5日(火)	横浜市西公会堂	横浜駅	60
②	9月11日(月)	海老名市役所	海老名駅	100
③	10月2日(月)	相模原市南保健福祉センター	相模大野駅	30
④	10月3日(火)	川崎市医師会館	武蔵小杉駅	80
⑤	10月10日(火)	川崎市役所新本庁舎	川崎駅(JR、京急)	100
⑥	10月11日(水)	横浜市保土ヶ谷公会堂	星川駅	60
⑦	10月16日(月)	平塚市教育会館	平塚駅	80
⑧	10月19日(木)	相模原市民会館	JR相模原駅	30
⑨	10月23日(月)	横浜市山内地区センター	あざみの駅	70
⑩	10月28日(土)	オンライン	-	100
合計				710
(参考)昨年度合計				330

#### (2) 受講対象者

神奈川県に在住、在勤、在学の方。

ただし、これまでに受講された方は対象外となります。

#### (3) 参加費

無料

#### (4) 研修内容

メンタルヘルスの基礎及び人の悩みを聴くスキル等

なお、心のサポーター養成研修終了後に、希望者に対して30分程度ゲートキーパー(注記2)養成研修を実施します。

(注記2) ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。

#### (5) 開催時間

全日程とも13時30分から16時までとなります。

なお、ゲートキーパー養成研修まで受講されますと、終了が17時頃になります。

#### (6) 主催

厚生労働省、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市

## 2 参加申込方法

日程	申込開始	申込締切	受講可否通知 (予定)
①、②	7月20日(木)	8月15日(火)	8月22日(火)頃
③、④	8月1日(火)	8月31日(木)	9月8日(金)頃
⑤から⑧	8月14日(月)	9月11日(月)	9月25日(月)頃
⑨、⑩	8月28日(月)	9月28日(木)	10月10日(火)頃

神奈川県電子申請システムにてお申し込みください。

受講の可否については、メールでお知らせいたします。応募多数の場合は抽選を行います。

各回とも同一の内容になりますので、参加申込は、お一人様1日程とさせていただきます。

抽選に漏れた方は、次回以降の研修に申込可能です。

(例) 日程①の抽選に漏れた方は、日程③以降の研修に申込可能です。

【神奈川県電子申請システムアドレス等】

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_initDisplay.action)



神奈川県電子申請システムのトップページに移動しますので、希望する日程を選択し、申込みを行ってください。

## 3 取材

取材を希望する場合は、開催日の1週間前までに問合せ先まで御連絡ください。

## 問合せ先

---

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課精神保健医療グループ

渡邊

浅岡

電話 045-285-0227

電話 045-210-4727